

**REGULAMIN**  
**6. BIEG III WIEŻ,**  
**X BIEG SAMORZĄDOWCÓW**  
**dystans 10 km, start godz. 16.00**  
**25.06.2016 r. Rynek w Prusicach**



**1. Cele:**

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

**2. Organizatorzy:**

Burmistrz Miasta i Gminy Prusice  
Klub Biegacza Athletics Team Prusice  
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach  
Prusickie Centrum Fitness

**3. Termin i miejsce:**

Bieg odbędzie się **25 Czerwca 2016 r. o godz. 16:00** ulicami miasta Prusice o nawierzchni asfaltowej i brukowej.

Bieg na 10 km – 2 pętle po 5 km (trwają prace nad atestem PZLA trasy. Gdy zostaną ukończone podana zostanie informacja)

**BIURO ZAWODÓW:** Prusickie Centrum Fitness, teren ZS w Prusicach (ul. Żmigrodzka 43)

**Biuro będzie otwarte w dniu biegu od 10.00 do 15.00**

**START I META:** Rynek, trasa: uliczkami Prusic przez Pietrowice Małe

trasa w wersji graficznej zostanie udostępniona w późniejszym terminie

*Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1,5h.*

#### **4. Uczestnicy:**

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W **6. BIEGU III WIEŻ** występuje podział na kategorie:

#### **OPEN MĘŻCZYŹNI I-V**

*M16: 16-19 lat*

*M20: 20-29 lat*

*M30: 30-39 lat*

*M40: 40-49 lat*

*M50: 50-59 lat*

*M60: 60-69 lat*

*M70: 70 i więcej lat*

#### **OPEN KOBIETY I-V**

*K16: 16-19 lat*

*K20: 20-29 lat*

*K30: 30-39 lat*

*K40: 40-49 lat*

*K50: 50-59 lat*

*K60: 60 i więcej lat*

#### *kategorie wiekowe:*

#### **Kategorie dodatkowe:**

- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Gminy Prusice na 10 km
- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Powiatu Trzebnickiego na 10 km
- I-III Klasyfikacja małżeństw biegaczy\*

\*aby w kategorii małżeństw zostać sklasyfikowany, bieg musi ukończyć w regulaminowym czasie obu małżonków. Do obliczeń przyjmuje się sumaryczny czas uzyskany przez parę. Należy również w formularzu zgłoszeń odpowiednio zaznaczyć, że startujemy w danej kategorii.

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Zwycięzcy we wszystkich **kategoriach dodatkowych** mogą się dublować.

### **X BIEG SAMORZĄDOWCÓW**

#### ***OPEN I-III: Mężczyźni***

#### ***OPEN I-III: Kobiety***

*(aby zostać sklasyfikowanym w **X Biegu Samorządowców** należy mieć ze sobą dokument stwierdzający, że dana osoba jest **Samorządowcem**. Należy również w formularzu zgłoszeń zaznaczyć, że startujemy w **X Biegu Samorządowców**)*

**OPLATY i REGULAMIN X BIEGU SAMORZĄDOWCÓW JEST TAKI SAM JAK**

**6. BIEGU III WIEŻ!**

#### **5. Warunki uczestnictwa:**

- impreza ma charakter otwarty,

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095

- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

## **6. Strona sportowa:**

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

## **7. Strona medyczna:**

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Kserokopię badania należy złożyć w sekretariacie zawodów. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu osobistego.

## **8. Nagrody:**

Statuetki oraz nagrody finansowe za zajęcie I, II, III, IV, V miejsca zarówno w kategorii OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn.

### **OPEN MEŹCZYŹNI:**

**I MIEJSCE: 600 ZŁ**

**II MIEJSCE: 400 ZŁ**

**III MIEJSCE: 300 ZŁ**

**IV MIEJSCE: 200 ZŁ**

**V MIEJSCE: 150 ZŁ**

### **OPEN KOBIECY:**

**I MIEJSCE: 600 ZŁ**

**II MIEJSCE: 400 ZŁ**

**III MIEJSCE: 300 ZŁ**

**IV MIEJSCE: 200 ZŁ**

**V MIEJSCE: 150 ZŁ**

Statuetki oraz nagrody finansowe za zajęcie I, II i III we wszystkich kategoriach wiekowych:

### **KATEGORIE WIEKOWE (I-III)**

**(M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70 oraz K16, K20, K30, K40, K50, K60)**

**I MIEJSCE: 100 ZŁ**

**II MIEJSCE: 70 ZŁ**

**III MIEJSCE: 50 ZŁ**

Statuetki oraz nagrody finansowe za miejsca I-III Kobiet i Mężczyzn w Mistrzostwach Gminy Prusice i Powiatu Trzebnickiego.

### **GMINA PRUSICE, POWIAT TRZEBNICKI**

#### **MEŹCZYŹNI:**

**I MIEJSCE: 200 ZŁ**

**II MIEJSCE: 150 ZŁ**

**III MIEJSCE: 100 ZŁ**

### **GMINA PRUSICE, POWIAT TRZEBNICKI**

#### **KOBIECY:**

**I MIEJSCE: 200 ZŁ**

**II MIEJSCE: 150 ZŁ**

**III MIEJSCE: 100 ZŁ**

Statuetki oraz nagrody finansowe za miejsca I-III w kategorii Małżeństw Biegaczy oraz w X Biegu Samorządowców:

### **MAŁŻEŃSTWA ORAZ X BIEG SAMORZĄDOWCÓW (KOBIECY I MEŹCZYŹNI)**

**I MIEJSCE: 200 ZŁ**

**II MIEJSCE: 150 ZŁ**

**III MIEJSCE: 100 ZŁ**

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości.

## **9. Zgłoszenia i Opłaty:**

Opłaty:

do 29 Lutego 2016 r. opłata: **25 zł**

od 1 Marca do 31 Marca 2016 r. opłata: **30 zł**

od 1 Kwietnia do 30 Kwietnia 2016 r. opłata: **40 zł**

od 1 Maja do 21 Czerwca 2016 opłata: **50 zł**

**po 21 Czerwca 2016 r. będzie można już tylko się zapisać w dzień zawodów 25 Czerwca 2016 r. opłata startowa będzie wynosiła **100 zł** (płatne w biurze zawodów tylko gotówką)**

Mieszkańców **GMINY PRUSICIE** przez cały okres obowiązuje opłata **20 zł**

płatne przez formularz zgłoszeń

lub przelewem na konto:

**Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach**

**Jana Pawła II 7**

**55-110 Prusice**

**Nr Konta: 13 10205297 0000 1602 0175 7178**

**PKO BP SA**

**W tytule wpisać: „Bieg III Wież „IMIE I NAZWISKO I ROK URODZENIA”**

Z opłaty **zwolnione** zostaną osoby które minimum **3 razy** będą uczestniczyć w

## **4. Edycji „Prusice Biegają”**

zwolnione z opłat są także **KOBIETY W KATEGORIACH WIEKOWYCH (K60) i  
MĘŻCZYŹNI W KATEGORIACH WIEKOWYCH (M60 i M70)**

**OSOBY KTÓRE OPŁACĄ START DO **21 Czerwca 2016 ROKU** MAJĄ ZAGWARANTOWANY BARDZO BOGATY PAKIET STARTOWY!!!**

**(W PAKIECIE min. KOSZULKA + CZAPECZKA Z DASZKIEM NIESPODZIANKI)**

# ZAPISY!

**Zgłaszać należy się wypełniając formularz na stronie** (wymagana wcześniejsza rejestracja):

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2067>

Zapisy internetowe zostaną zamknięte 21 Czerwca 2016 r. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc będzie się można zapisać w dniu biegu w biurze zawodów.

Biuro biegu:

Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice

email: [fitness@prusice.pl](mailto:fitness@prusice.pl)

**tel. 509 052 335**

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 10.00 do 15.00 w biurze zawodów (Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43) w Zespole Szkół w Prusicach ( znajduje się parking, szatnie i natryski)

## **10. Postanowienia końcowe:**

- limit zgłoszeń na **6. BIEG III WIEŻ** wynosi 1000 osób, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych które będą mocowane w numerach startowych. Numery startowe są jednorazowe, niezwrótne.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy, upominki od Burmistrza Miasta i Gminy Prusice) okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- istnieje możliwość wystawienia Faktury Vat - należy zgłosić to wcześniej na adres : ***fitness@prusice.pl***
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

**ORGANIZATORZY BIEGU**