

**REGULAMIN**  
**V Biegu III Wież**  
**dystans 10 km, start godz. 16.00**  
**Rynek w Prusicach**



**I Cele:**

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

**II Organizatorzy:**

Burmistrz Miasta i Gminy Prusice  
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach  
Prusickie Centrum Fitness

**III Termin i miejsce:**

Bieg odbędzie się **27 Czerwca 2015 r. o godz. 16:00** ulicami miasta Prusice o nawierzchni asfaltowej i brukowej.

Bieg na 10 km – 2 pętle po 5 km

- start i meta: Rynek, trasa: uliczkami Prusic przez Pietrowice Małe

trasa w wersji graficznej zostanie udostępniona w późniejszym terminie

*Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1,5h.*

**IV Uczestnicy:**

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W biegu głównym występuje podział na dwie kategorie:

***OPEN I-III: Mężczyźni***  
***OPEN I-III: Kobiety***  
***oraz kategorie wiekowe***

***Mężczyźni I-III***

***M16: 16-19 lat***

***M20: 20-29 lat***

***M30: 30-39 lat***

***M40: 40-49 lat***

***M50: 50-59 lat***

***M60: 60-69 lat***

***M70: 70 i więcej lat***

***Kobiety I-III***

***K16: 16-19 lat***

***K20: 20-29 lat***

***K30: 30-39 lat***

***K40: 40-49 lat***

***K50: 50 i więcej lat***

**Kategorie dodatkowe:**

- I-III Mężczyźni i Kobiety z Gminy Prusice
- I-III Mężczyźni i Kobiety z Powiatu Trzebnickiego
- I-III Klasyfikacja małżeństw biegaczy\*:

\*aby w kategorii małżeństw zostać sklasyfikowany, bieg musi ukończyć w regulaminowym czasie obu małżonków. Do obliczeń przyjmuje się sumaryczny czas uzyskany przez parę.

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Zwycięzcy w kategorii **Powiat Trzebnicki** nie otrzymują nagród w kategorii **Gmina Prusice**

**V Warunki uczestnictwa:**

- impreza ma charakter otwarty,

- *Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095*

- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

**VI Strona sportowa:**

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

**VII Strona medyczna:**

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Kserokopię badania należy złożyć w sekretariacie zawodów. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu osobistego.

**VIII Nagrody:**

Nagrody finansowe oraz rzeczowe za zajęcia I, II i III miejsca zarówno w kategorii OPEN kobiet i OPEN mężczyzn.

**OPEN MEŻCZYŹNI:**

**I MIEJSCE: 600 ZŁ**

**II MIEJSCE: 400 ZŁ**

**III MIEJSCE: 300 ZŁ**

**OPEN KOBIETY:**

**I MIEJSCE: 600 ZŁ**

**II MIEJSCE: 400 ZŁ**

**III MIEJSCE: 300 ZŁ**

Statuetki oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej

Statuetki oraz nagrody finansowe za miejsca I-III Biegaczy i Biegaczek z Gminy Prusice i Powiatu Trzebnickiego oraz statuetki i nagrody rzeczowe w kategorii I-III Małżeństw.

**GMINA PRUSICE, POWIAT TRZEBNICKI**

**MEŹCZYŹNI:**

**I MIEJSCE: 300 ZŁ**

**II MIEJSCE: 200 ZŁ**

**III MIEJSCE: 100 ZŁ**

**GMINA PRUSICE, POWIAT TRZEBNICKI**

**KOBIETY:**

**I MIEJSCE: 300 ZŁ**

**II MIEJSCE: 200 ZŁ**

**III MIEJSCE: 100 ZŁ**

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości.

**IX Zgłoszenia i Opłaty:**

Opłaty:

do 23 Czerwca 2015 opłata:

**30 zł**

płatne w **Prusickim Centrum Fitness**, bądź przelewem na konto:

po 23 Czerwca będzie można już tylko się zapisać w dzień zawodów 27 Czerwca 2015 r. opłata startowa będzie wtedy wynosiła **80 zł** (płatne w biurze zawodów)

**OSOBY KTÓRE OPŁACĄ SWOJE UCZESTNICTWO DO 31 MAJA 2015 ROKU MAJĄ ZAGWARANTOWANY PEŁNY PAKIET STARTOWY!!! (PAKIET: KOSZULKA + NIESPODZIANKI)**

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

Jana Pawła II 7

55-110 Prusice

Nr Konta: **13 10205297 0000 1602 0175 7178**

PKO BP SA Oddział 1 w Trzebnicy

W tytule wpisać: „Bieg III Wież „**IMIĘ I NAZWISKO I ROK URODZENIA**”

Z opłaty zwolnione są osoby które minimum 3 razy uczestniczyły w **III edycji „Prusice Biegają”** oraz mieszkańcy **Gminy Prusice**

**Zgłaszać należy się wypełniając formularz na stronie  
(wymagana wcześniejsza rejestracja):**

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1512>

Biuro biegu:

Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice

email: [fitness@prusice.pl](mailto:fitness@prusice.pl) tel. 509052335

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 10.00 do 15.00 w biurze zawodów (Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43) w Zespole Szkół w Prusicach ( znajduje się parking, szatnie i natryski)

### **X Postanowienia końcowe:**

- limit zgłoszeń na V BIEG III WIEŻ wynosi 1000 osób, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych ( które należy zwrócić po ukończeniu biegu )
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy, upominki od Burmistrza Miasta i Gminy Prusice) okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

***ORGANIZATORZY BIEGU***